

Alkkari



Maaliskuu 2005

Sisällysluettelo:

Yhtenäisyyspalaverin kokouskutsu	3
Henkilökohtaisten oikeuksien luettelo	4
Vielä kerran tiedoksi ryhmille.....	8
Ryhmätuet	9
Tapahtumia	10
Tulevia tapahtumia	14

Hyvä muistaa ja tietää

- Askelvirkotilaukset ja tulokaskansiot A – P:ltä 041 – 4572841 tai tilaus@aal.fi
- Ryhmäluettelomuutokset: Marika 050 - 5511303
- Kaikki ryhmien suorittamat maksut maksetaan tilille SAMPO 800028 – 14203518/maksun saaja AAL. Maksettaessa tulee ilmoittaa maksun aihe, esim. ryhmätuki, lehti (pdf-lehti), askelvihot ym.
- Keskuspalvelu ry:n osoite on PL 1233, 00101 Helsinki. Sähköpostiosoite aal@aal.fi
- WWW – sivut osoitteessa www.aal.fi
- Valtakunnallinen AAL - päivystysnumero 041 – 457841 ympäri vuorokauden.
- Kaikki tässä lehdessä julkaistut kirjoitukset ovat kirjoittajan omia näkemyksiä, eivätkä välttämättä edusta AAL :n kantaa asioista.
- Toimitus pidättää oikeuden sille lähetettyjen kirjoitusten muokkaukseen ja päätökseen niiden julkaisemisesta.
- Lehti ei julkaise AAL -, AA – ja Al – Anon – yhteisöjen ulkopuolisia ilmoituksia, yritysten tai yhdistysten mainoksia tai muita vastaavia tiedotteita.

HUOMATKAA UUDET NETTIOSOITTEET!!!!!!!!!!!!!!!

Alkoholistien aikuiset lapset

KOKOUSKUTSU

15.3.2005

YHTENÄISYYSPALAVERI

Paikka: Partiokolkka, Toivakka

Aika: 16.4.2005. Klo 10.00

ESITYSLISTA

- 1 *Kokouksen avaus*
- 2 *Kokouksen toimihenkilöiden valinta*
- 3 *Eesityslistan hyväksyminen*
- 4 *Edellisen yhtenäisyyspalaverin pöytäkirja*
- 5 *Toimikunnan jäsenten kuulumiset*
- 6 *Talousasiat*
- 7 *AAL-toimikunnan uusien jäsenten valinta*
- 8 *Muut asiat*
- 9 *Seuraavan yhtenäisyyspalaverin ajankohta*
- 10 *Kokouksen päättäminen*

Koollekutsujana AAL-toimikunta 04-05



HENKILÖKOHTAISTEN OIKEUKSIEN LUETTELO

- 1. Minulla on lukuisia valintamahdollisuuksia elämässäni pelkän hengissä pysymisen lisäksi.*
- 2. Minulla on oikeus löytää ja tuntea Lapsi sisälläni*
- 3. Minulla on oikeus surra sitä, mitä en saanut, vaikka olisin tarvinnut, tai sitä, minkä sain, vaikken tarvinnut tai halunnut.*
- 4. Minulla on oikeus elää omien arvojeni ja normieni mukaisesti.*
- 5. Minulla on oikeus tunnistaa oma arvojärjestykseni ja pitää sitä sopivana.*

6. *Minulla on oikeus sanoa ei mille tahansa mihin en tunne olevani valmis, mikä tuntuu vaaralliselta, tai sotii arvojeni vastaan.*
7. *Minulla on oikeus arvokkuuteen ja kunnioitukseen.*
8. *Minulla on oikeus tehdä päätöksiä.*
9. *Minulla on oikeus määritellä ne asiat, jotka minä panen tärkeysjärjestyksessä ensimmäiseksi ja kunnioittaa niitä.*
10. *Minulla on oikeus siihen, että minun tarpeitani ja toiveitani kunnioitetaan.*
11. *Minulla on oikeus lopettaa keskustelu sellaisten ihmisten kanssa, jotka saavat minut tuntemaan itseni nolatuksi tai nöyryytetyksi.*
12. *Minulla on oikeus olla ottamatta vastuuta toisten käytöksestä, tekemisistä, tunteista tai ongelmista.*
13. *Minulla on oikeus tehdä virheitä eikä minun tarvitse olla täydellinen.*
14. *Minulla on oikeus odottaa rehellisyyttä toisilta.*
15. *Minulla on oikeus kaikkiin tunteisiini.*
16. *Minulla on oikeus olla vihainen ihmiselle, jota rakastan.*

17. *Minulla on oikeus omaan ainutlaatuisuuteeni tuntematta, etten ole tarpeeksi hyö.*
18. *Minulla on oikeus tuntea pelkoa ja sanoa: "minä pelkään".*
19. *Minulla on oikeus kokea pelkoa, syyllisyyttä ja häpeää ja sitten vapautua niistä, päästää ne menemään.*
20. *Minulla on oikeus tehdä päätöksiä tunteitteni, arvoitelukykyäni tai minkä tahansa valitsemani seikan pohjalta.*
21. *Minulla on oikeus muuttaa mieltäni milloin tahansa.*
22. *Minulla on oikeus olla onnellinen*
23. *Minulla on oikeus tasapainoon eli "juuriin". ja pysyviin, terveisiin ihmissuhteisiin valintani mukaan.*
24. *Minulla on oikeus oman aikani ja tilani tarpeisiin.*
25. *Minun ei tarvitse hymyillä, kun itkettää.*
26. *Minä saan olla rento, leikkisä ja kevytmielinen.*
27. *Minulla on oikeus olla joustava ja tuntea oloni mukavaksi silloin.*
28. *Minulla on oikeus muuttua ja kasvaa.*

29. *Minulla on oikeus olla avoin parantaakseni kommunikointikykyjäni, jotta tulisin ymmärretyksi.*

30. *Minulla on oikeus ystäväystyä ja tuntea oloni leppoisaksi ihmisten parissa.*

31. *Minulla on oikeus olla ympäristössä, jossa ei solvata.*

32. *Minulla on lupa olla terveempi kuin ympärilläni olevat ihmiset.*

33. *Kykenen pitämään huolta itsestäni tapahtui mitä tahansa.*

34. *Minulla on oikeus surra todellista menetystä tai menetyksen uhkaa.*

35. *Minulla on oikeus luottaa ihmisiin, jotka ansaitsevat luottamukseni.*

36. *Minulla on oikeus antaa anteeksi sekä muille että itselleni.*

37. *Minulla on oikeus antaa ja saada rakkautta ilman ehtoja.*

Ehkä mielesi tekee mieltä, onko sinulla näitä oikeuksia.

Minä uskon, että jokaisella ihmisellä on kaikki nämä oikeudet ja enemmänkin.

Kun muutumme, muutos alkaa myös näkyä elämässämme.

Vielä muistutukseksi ryhmille:

AAL:n toiminta Suomessa ja maailmallakin on vielä nuoruusiässä. Suomessa ei esimerkiksi ole ollut viime vuosina aktiivista palveluorganisaatiota, joka olisi mahdollistanut tehokkaan yhteistyön ryhmien välillä. Tämä on aiheuttanut mm. seuraavanlaisia ongelmia:

- ryhmien yhteystiedot eivät pysy ajan tasalla,
- uudet ryhmät eivät ole selvillä AAL:n toimintaperiaatteista,
- olemassa olevien ryhmien sanomansaatto ei ole niin tehokasta, kuin se voisi yhteistyön avulla olla.

Koska kaikilla ryhmillä ei ole ajan tasalla olevia yhteystietoja, pyydämmekin nyt teitä – AAL:n jäseniä, yhteisömme tehokkaamman yhteistyön (yhtenäisyyden) vuoksi tiedustelemaan kotiryhmästäne, onko ryhmällänne valittua palveluedustajaa.

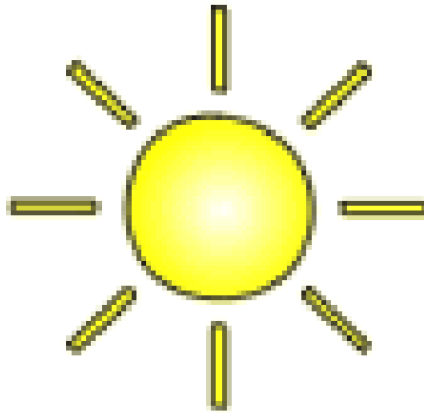
Mikäli ryhmästäne puuttuu palveluedustaja, pyydämme teitä valitsemaan keskuudestanne sellaisen ja ilmoittamaan tämän yhteystiedot (kutsumanimi, osoite, sähköposti (jos on), sekä puhelinnumero) AAL toimikunnalle joko puhelimitse numeroon 041-4572841 tai sähköpostilla osoitteeseen aal@aal-fin.org. Tämän jälkeen otamme yhteyttä palveluedustajaan henkilökohtaisesti.

Terveisin,

AAL toimikunta

Ryhmätuet 2004:

Ryhmätuki Haaga-ryhmä		92,00
Ryhmätuki AAL-Porinat		73,00
Kirjall.+ ryhmätuki Nurtsilapset		68,15
Tuki Hippotamus		30,00
Tuki Rööperin kakarat		34,80
Viikonloppujen 7. perinne	yht.	65,95



Kiitos Kuopion AAL-ryhmälle onnistuneen AAL - viikonloppun järjestämisestä!

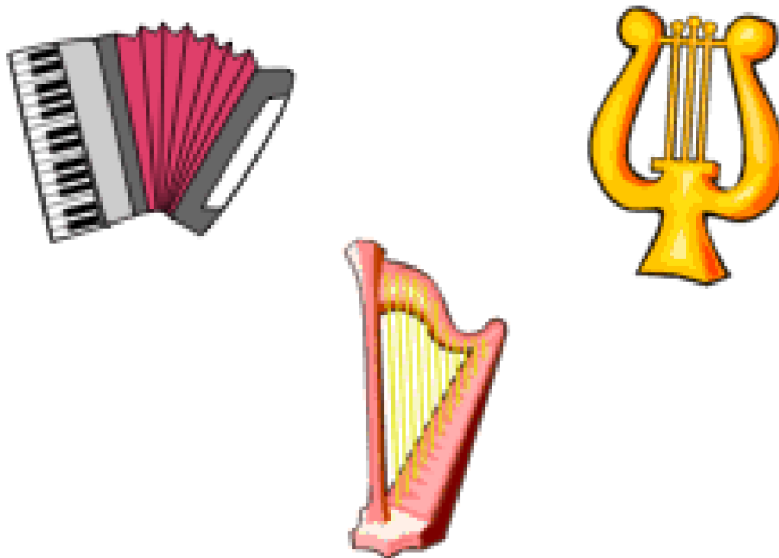
Tapahtumia:

***Partiokolkassa,
Toivakassa
15 - 17.4.2004***



Yhtenäisyyspalaveri – viikonloppu

Ohjelmassa on yhtenäisyyspalaveri lauantaina sekä tietysti aivan tavallisia palavereja, saunomist ja mukavaa yhdessäoloa!



Hinta: 50 • sisältää majoituksen ja ruoan.

Omat pyyhkeet ja lakanat tai makuupussi mukaan!

Ilmoittautumiset Paulalle p. 040 8135462

Paikassa majoitustilat n. 30 hengelle, kaksi saunaa, iso rauhallinen palaveritila(torni), n.200 metrin päässä kota ja laavu sekä tietysti mahtava keväinen luonto ympärillä.

Ajo - ohje: Lahti - Jyväskylä tieltä itään Toivakkaan, josta Kangasniemen suuntaan n. 2 - 3 km. Toivakan suunnalta vasemmalla pieni viitta Partiokolkkaan, jonka jälkeen mäki ylös ja oletkin perillä.

Ohjelma:

Perjantai:

18.00 Ruokailu (ruokaa riittää myös myöhemmin tuleville)

19.30 Tulopalaveri

20.30 Saunat

22.00 Yöpalaveri

Lauantai:

8.30 Aamupala

10.00 Yhtenäisyyspalaveri

13.30 Ruokailu

14.30 Kotapalaveri ja vapaata lauantai - iltapäivän viettoa sekä päiväkahvit sopivassa välissä

18.00 Laulua, leikkejä ym.

19.00 Iltapala

20.00 Saunat

22.00 Yöpalaveri

Sunnuntai:

9.00 Aamupala

10.00 11 askeleen palaveri

12.00 Ruokailu ja sen jälkeen paikan loppusiivoukset yhdessä

14.00 Lähtötkut

Tervetuloa mukaan päättämään meille tärkeistä asioista ja viettämään viikonloppua hyvässä seurassa!!!!!!!!!!



Torstaina 31.03.2005 kello 18.30

alkaen Tiksi-ryhmä viettää palaverin yhteydessä 1-vuotispäivää. Tarjolla oikeaa kahvia ja kakkua. Tervetuloa uudet ja vanhat ryhmäläiset.

Terveisin

Tiksi-ryhmä



Onnea Tiksille!

Tulevia tapahtumia:



Kesällä 18 - 24.7 2005

*Alkkariviikko rauhallisessa leirikeskuksessa Jämsässä,
Jumijärven rannalla.*

*Majoitustilaa jopa 60 hengelle, keittiö, ruokailutila, pala-
veritila, sauna (suihkuilla), vene jne. Suuri nurmikkopiha,
joten paikka soveltuu myös lapsille.*

Paikka on kokonaan meidän käytössämme.

Hei kaikille innokkaille lehden lukijoille!

Tämän lehden voi saada sähköpostina pdf muodossa (avautuu Adoben Acrobat Readerilla, joka on ilmainen). Näin voit saada sen heti valmistutua suoraan omaan sähköpostiisi ja voit rauhassa lueskella silloin kun sinulle sopii.

Hinta on hieman edullisempi, 3 €/vuosi, kun paperi versio on 6.70 €/vuosi. Lähetä sähköpostiosoitteesi tilaus@aal.fi ja mainitse millä nimellä olet maksanut lehden AAL:n tilille SAMPO 800028 – 14203518/maksun saaja AAL ja laite aiheeksi pdf – lehti.



AAL -lehden tilauskortti

- 1 x vuosikerta 6,70 e
- 3 x vuosikerran 20 e
- 5 x vuosikerran 25 e

SAAJA / MAKSAJA

Nimi _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Lehden osoitteenmuutos**VANHA OSOITE**

Nimi _____

Jakeluosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

UUSI OSOITE

Jakeluosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____