

Alkkari



Kesäkuu 2006

*Lämpimät kiitokset yhteisiä
palvelutehtäviä suorittaneille!*

Sisällysluettelo:

Hyvä muistaa ja tietää 2

AAL-yhtenäisyyskokous – mikä se onkaan? 3

Mistä yhtenäisyyspalaverissa puhuttiin? 4

Mihin AAL:n rahat menevät? 4

TOIMIKUNNAN ESITTELY 5

Sarjakuva: ensimmäinen askel 12 6 - 7

AAL – Yhtenäisyyspalaverin PÖYTÄKIRJA 8

Uutta AAL:ssa 10

AAL RYHMÄT SUOMESSA 11

Alkkariviikko heinäkuussa ”Hellitä ja anna korkeimman ohjata” 12

Hyvä muistaa ja tietää

Suomen ryhmien yhteinen AAL:n keskuspalvelu ry. ottaa kiitollisuudella vastaan kaiken taloudellisen tuen AAL-ryhmiltä. Kaikki ryhmien suorittamat maksut maksetaan tilille SAMPO 800028-14203518 / maksun saaja AAL. Maksettaessa tulee ilmoittaa maksun aihe, esim. ryhmätuki, lehti (pdf-lehti), askelvihot ym.

AAL:n Keskuspalvelu ry:n osoite on PL 1233, 00101 Helsinki.

Sähköpostiosoite aal@aal.fi

Internet-sivut osoitteessa www.aal.fi

Askelvihkotilaukset ja tulokaskansiot

Marjo 040-5334090 tai tilaus@aal.fi

Ryhmäluettelomuutokset otsikolla ”Webmuutokset” osoitteeseen webmaster@aal.fi.

Voit myös soittaa asiasta hallituksen jäsenille tai nettivastaava Tommille p. 045 677 6607.

Kaikki tässä lehdessä julkaistut kirjoitukset ovat kirjoittajan omia näkemyksiä, eivätkä välttämättä edusta AAL:n kantaa asioista. Kokouspöytäkirjat ovat sihteerien käsialaa ja Anun ja Marjon henkilöesittelyt heidän omiaan. Jumijärven mainoksen teki Päivi. Muuten tekstin on tehnyt Liisa. Jos lukiessasi tunnet poltetta lehden tekoon, älä pidättele itseäsi vaan tarjoudu hommiin!

Toimitus pidättää oikeuden sille lähetettyjen kirjoitusten muokkaukseen ja päätökseen niiden julkaisemisesta.

Lehti ei julkaise AAL -, AA . ja Al . Anon . yhteisöjen ulkopuolisia ilmoituksia, yritysten tai yhdistysten mainoksia tai muita vastaavia tiedotteita.

Tämän lehden voi saada sähköpostina pdf muodossa (avautuu Adoben Acrobat Readerilla, joka on ilmainen). Näin voit saada lehden heti sen valmistuttua suoraan omaan sähköpostiisi ja voit rauhassa lueskella silloin kun sinulle sopii.

Hinta on hieman edullisempi, 3 /vuosi, kun paperiversio 6.70 / vuosi.

(3 x vuosikerta 20 e, 5 x vuosikerta 25 e).

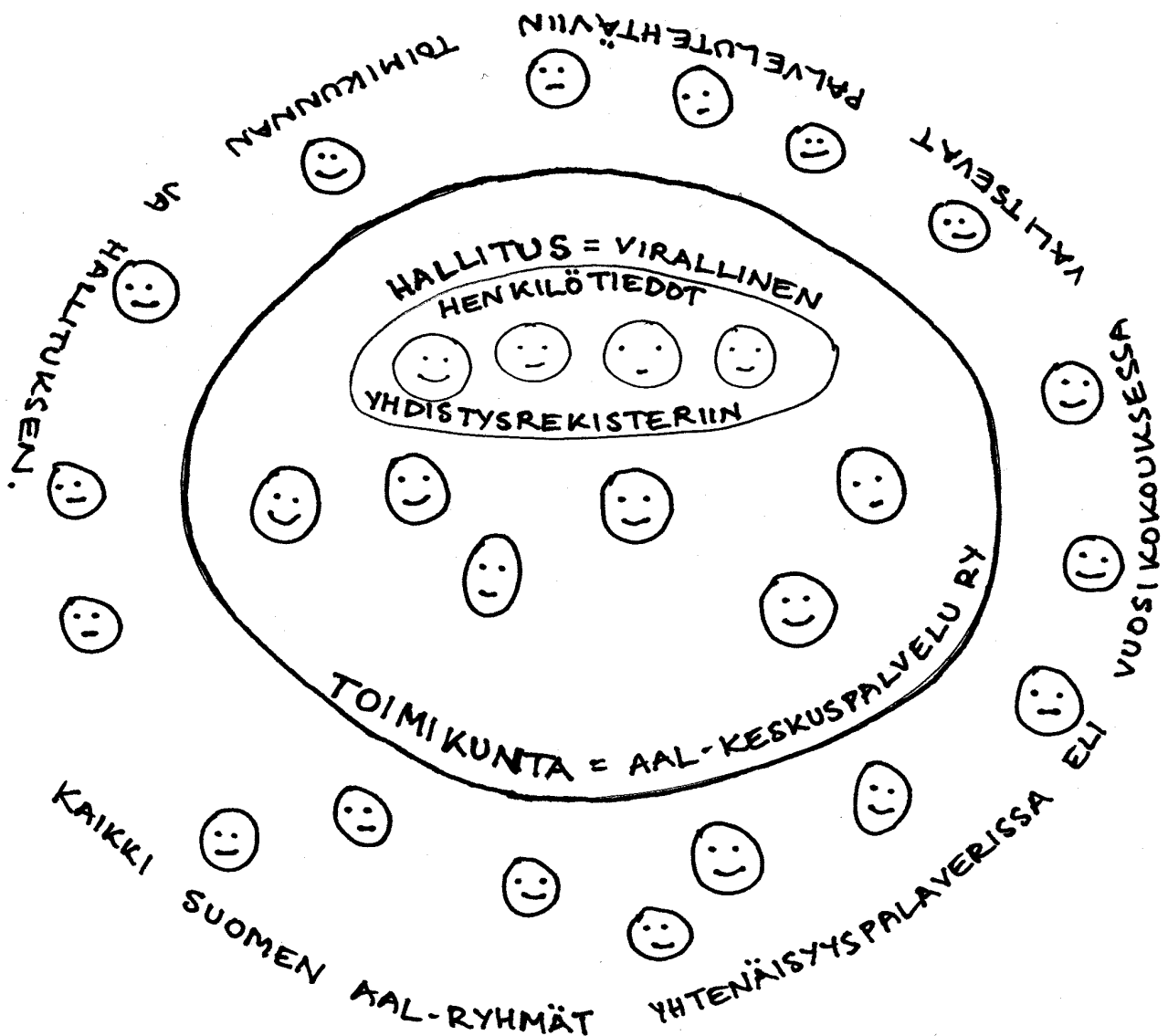
Lähetä sähköpostiosoitteesi tilaus@aal.fi ja mainitse millä nimellä olet maksanut lehden AAL:n tilille SAMPO 800028 – 14203518 / maksun saaja AAL ja laite aiheeksi pdf-lehti.

AAL yhtenäisyyskokous – mikä se onkaan?

– kuten Hannu sen meille Toivakassa esitteli

AAL-ryhmät eri puolella Suomea ovat itsenäisiä toimimaan kuten haluavat. Joskus toimintamme kuten tilojen vuokraus tai kirjallisuuden painattaminen vaatii virallista toimielintä. Tämä on AAL:n keskuspalvelu ry.

Yhtenäisyyspalaverissa (eli tavallaan siis vuosikokouksessa) paikalle tulleet AAL-läiset valitsevat toimikunnan, eli AAL ry:n jäsenet. Toimikunnassa on 4-8 henkeä + joitakin varahenkilöitä. Toimikunnan jäsenet ovat anonyymejä. Virallisuuden vuoksi tarvitaan kuitenkin yhdistyksen hallitus. Hallituksen jäsenet ilmoittavat yhdistysrekisteriin koko nimensä sotuineen päivineen, ja he ovat periaatteessa omaisuudellaan vastuussa yhdistyksen tekemisistä. Seuraavan vuoden kokouksessa (yhtenäisyyspalaverissa) hallitus saa tekemisistään vastuuvapauden, ja seuraava hallitus ottaa vastuun.



Yhtenäisyyspalaverissa päätetään asioista jotka liittyvät lähinnä ryhmien sanomansaattoon ja sen edesauttamiseen (kirjallisuus, esitteet, nettisivut, tapaamiset jne.), kuten a-p uudella www.aal.fi-sivuilta löytyvällä keskustelufoorumilla kirjoitti.

Toimikunta sopii keskenään, kuka antaa nimensä AAL:n käyttöön ja ottaa palvelutehtävän hallituksessa. Seuraavat kaksi vuotta siellä ovat tämän kirjoittaja Liisa Joensuusta puheenjohtajana, eli kokouksien koolle kutsujana. Sihteerinä toimii Anu Tampereelta, ja hän laatii yhdessä muiden kanssa toimintakertomuksen ja suunnitelman. Taloudenhoitajana on Marjo Karjaalta, ja hän myös lähettää kirjallisuutta tilaajille. Varapuheenjohtaja on Veijo Kuopiosta.

Puhelinnumeromme ovat Liisa 050-547 6548, Veijo 040 709 7336, Marjo 040 533 4090 ja Anu 040 723 1088.

Mistä yhtenäisyyspalaverissa puhuttiin?

Yhtenäisyyspalaverissa puhuttiin mm. yhteisen palvelupuhelimen hankinnasta. Todettiin kuitenkin, että ryhmien omat puhelimet ovat nyt helpoin tapa toimia. Esim. Joensuussa ryhmän puhelin kiertää ryhmäläisillä, ja päivystys on ke/to klo 21-22. Kuluja ei juuri tule, kun puhelimella ei soitella. Jos paikallisia palvelupuhelimia kertyy paljon, voimme ehkä tulevaisuudessa yhdistää voimamme kansalliseksi palveluksi.

Kokouksen toivomus oli myös, että emme haaskaisi aikaa ruudin keksimiseen uudelleen, vaan panisimme kiertoon hyvät ideamme. Ilmoitelkaa siis ryhmien toiminnasta netissä tai soitelkaa fiksuista ideoistanne. Parhaiten tieto etenee aina nokakkain, joten muistakaa iloita ääneen menestyksistänne yhteisissä tapahtumissamme! Jakakaa omastanne!

Kokouksessa kiitettiin myös kaikkia uskollisia uurastajia, joiden ansiosta meillä on yhteinen Suomen AAL. Toivomme että kaikki tulevat mukaan 20-vuotisjuhliin!

Mihin AAL:n rahat menevät?

Vuonna 2005 rahaa on AAL:lla noin 5000 e. Vuosittain menoja on noin 1300 e.

Tulot: tuki paikallisryhmiltä	+ 660 e	Menot:
kirjallisuus	+1340 e	- 750 e
tapahtumat	+2963 e	-2865 e
muut	+ 156 e	- 400 e esim. Internet-sivut

AAL:n keskuspalvelu ry. on siis vakavarainen, mitään taloudellista hätää ei ole. Pyrimme pitämään tilanteen ennallaan. Jos emme painata esitteitä keskitetysti, mitään painatuskuluja ei ole näköpiirissä. Ison kirjan suomennus on luultavasti seuraava suurempi panostus. Vuosijuhliin rahaa saa mennäkin.

toimikunnan esittely

Liisa 47-v. Joensuusta on uusi AAL:n puheenjohtaja, jolle homma lankesi kun hän uskaltautui yhtenäisyyspalaveriin. Takana on kuitenkin jo 8 vuotta AAL-ryhmässä. Kuolleet vanhemmat alkoholisteja. Puuhannut elämässään kaikenlaista. Pitkä yksinhuoltajan ura, nyt jo kasvatustavasta vapautettu mummu. Tykkään laulaa ja tanssia, juosta ja pomppia. Liisa vastaa AAL-lehdestä yhdessä Anun kanssa.

Hei, olen Anu 33-v. Tampereelta ja vanhempani ovat alkoholisteja. Olen tänä vuonna AAL:n hallituksen sihteeri. Tulin mukaan AAL-ryhmiin viitisen vuotta sitten, kun tunnistin itseni alkoholistin aikuiseksi lapseksi ongelmallisten luettuani. Ryhmän tuella ja ohjelman avulla olen tunnistanut itsessäni suorittajan, taakankantajan ja läheisriippuvaisen rooleja. Pikkuhiljaa olen alkanut päästä niistä eroon askelten ja jokapäiväisen mietiskelyn avulla. Paljon on kuitenkin matkaa vielä jäljellä, sillä toipumisen tiellä olen joutunut kuitenkin ottamaan välillä myös askelia taaksepäin. Olen ollut mukana toimikunnassa 2 vuotta ja nyt hallituksessa toista vuotta. Odotan uudelta AAL:n toimikunnalta ja sen hallitukselta konkreettista toimintaa koskien esimerkiksi viikonloppuja ja vuonna 2007 pidettäviä 20-vuotisjuhlia sekä uuden materiaalin (mm. AAL:n Iso Kirja) tuottamista. Toivon myös, että pystymme yhdessä tukemaan olemassa olevia ryhmiä ja edistämään uusien ryhmien perustamista. Toisin sanoen, toivon että voimme viedä eteenpäin tietoa AAL-ryhmistä ja 12-asteeseen ohjelman tarjoamasta avusta niille, jotka eivät sitä vielä saaneet.

Minä olen Marjo, pian 30-vuotias nainen Karjaalta. Olen käynyt AAL:n palaverissa pari vuotta. Kotiryhmäni on Lohjalla, mutta käyn ryhmässä usein siellä missä satun milloinkin kulkemaan. Olen toista vuotta mukana AAL:n toimikunnassa ja ensimmäistä vuotta hallituksessa. Vastaan materiaalien toimittamisesta ryhmille ja yksittäisille tilaajille. Tämän lisäksi toimin uutena rahastonhoitajana.

Veijo on aito savolainen Kuopiosta, uusi AAL:n varapuheenjohtaja.

Tommi hallitsee nettivastaavana tietokoneet ja vaikuttaa Jyväskylässä.

Ulla on tarmokas valopilkku, toinen nettivastaava, joka soittelee läpi kaikki ryhmät ja varmistaa että puhelinnumero saa näkyä netissä.

Päivi on energinen tapahtumavastaava, joka yhdessä Anun kanssa vastailee posteihin, myös paperisellaiseen. Hän siis vastaa siitä että joku vastaa kun tapahtuma järjestetään, paikalle ei ole pakko tulla. Paitsi jos tulee meitä liian ikävä. Päivi vastailee yhdessä Anun kanssa toimikunnalle tuleviin viesteihin (aal@aal.fi), ja kääntää niitä meille muille jos on tarvetta.

A-P on maailmanpalveluvastaava ja AAL:n 'ison kirja' suomentamisvastaava Oulusta.

Mauri on harkitsevainen ja selkeäsanainen AAL-veteraani Kuopiosta.

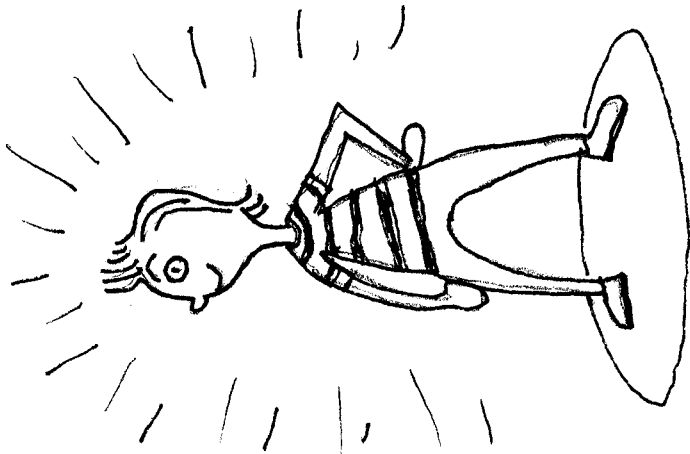
Mikko on mukava mies Jyväskylästä joka auttaa A-P:tä tämän tehtävissä, eikös vaan, Mikko?

Tumma mies Tikkurilasta on Rami, AA veteraani ja varajäsen.

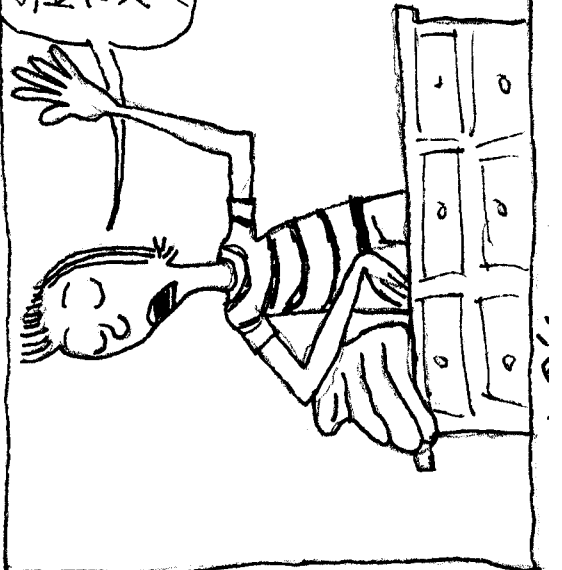
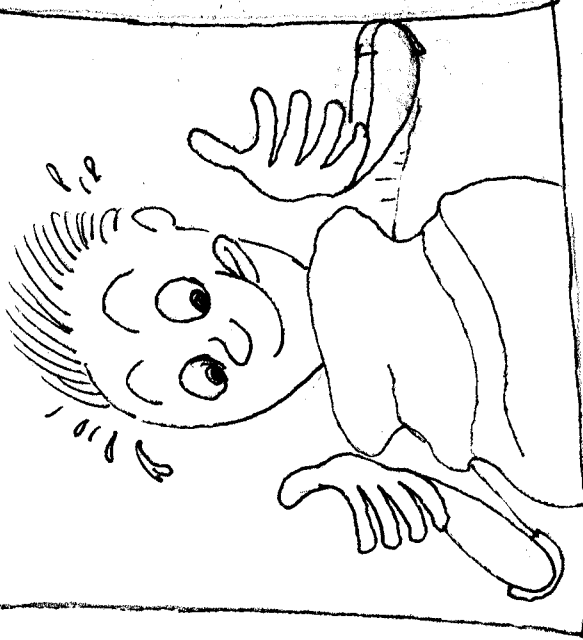
Sakke on silmälasipäinen Jyväskylän AAL:n kantava voima, toinen varajäsen. Hänen viestinsä loppuvat usein näin: Hali päivääsi. :) -Sakke-

AALO

Tässä on Aalo. Hän on sellainen sirkeäpuoleinen sankari, josta voit olla varma, ettei hän tänäänkään ole krapalassa, sillä Aalo nimittäm jouhuua ainoastaan kunnollisia askareita, kuten.....

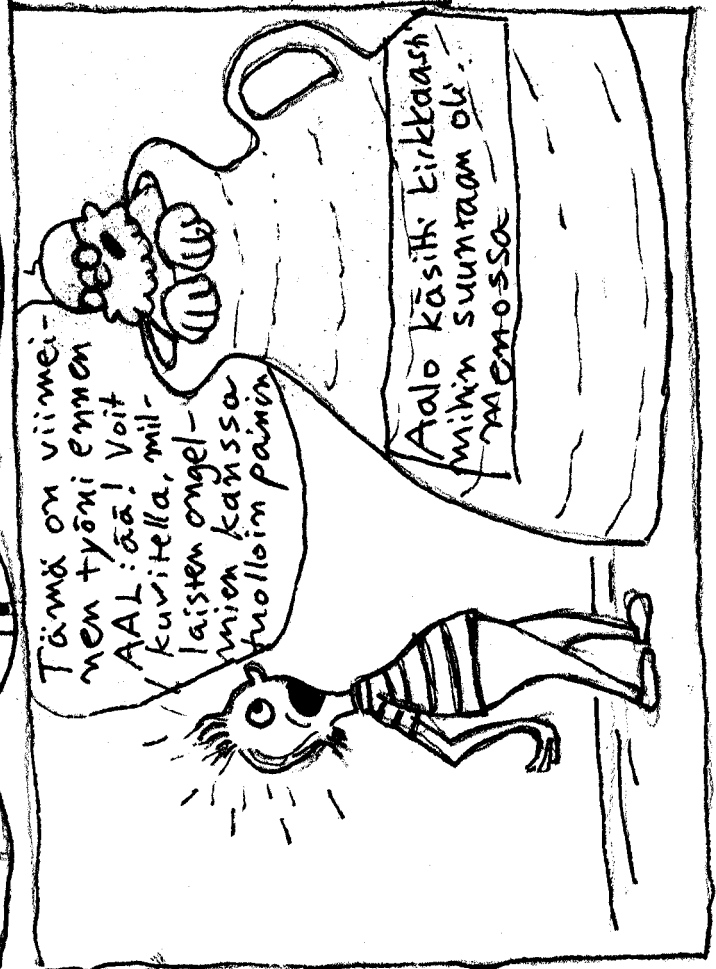
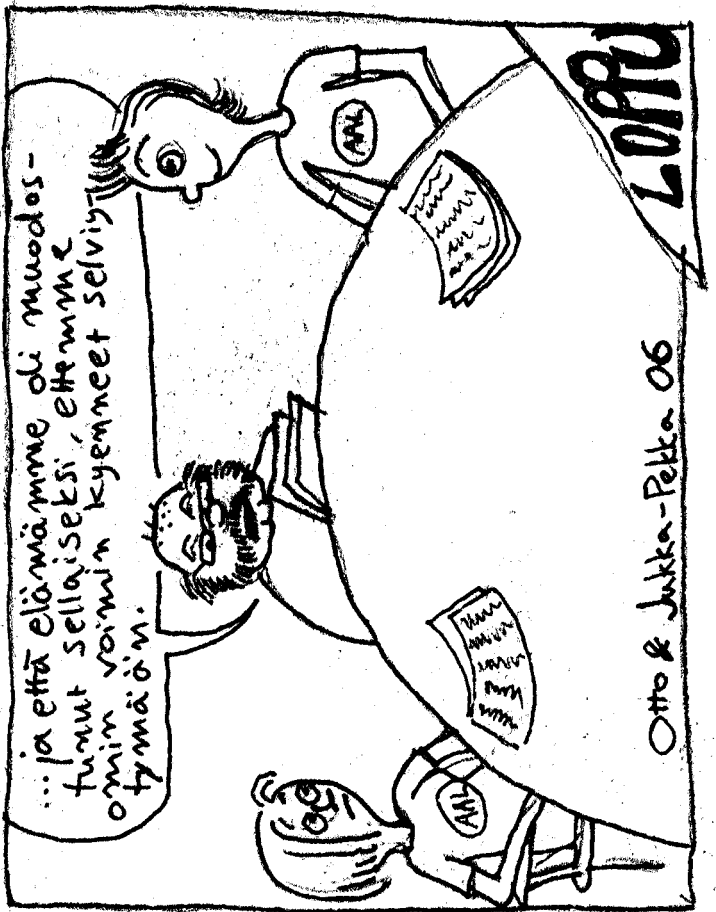
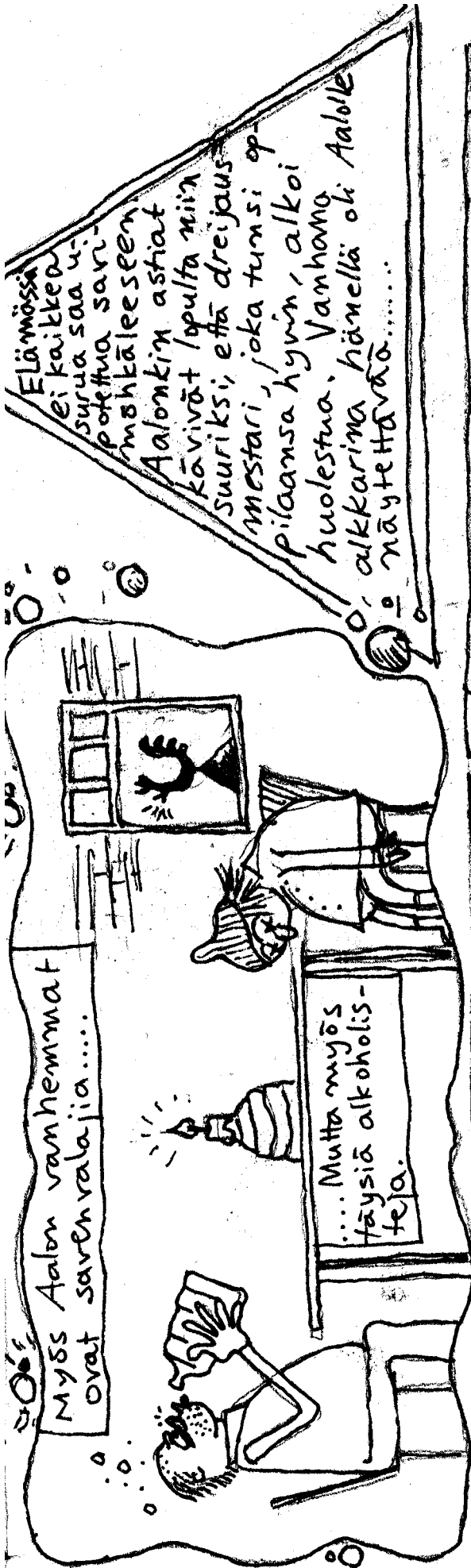


...Dreijjausta,



Sarva muorassa mieli kevenee sitä mukaa, kun tunnen siirtyväni kokonaan toiselle olemisen tasolle. Paha oloni muotunut saviastiitsi, yksinkertaistettuna: muutan murheeni kauneudeksi.

Kurssin vetäjän kommentti: onkin kehittynyt muosien väiikka alaa muotokiel: onkin kehittynyt muosien saatoissa, avian kansalaanopiston keräkästelyyn yhdestäkään työstä ei ole vielä ollut.



AAL – Yhtenäisyyspalaverin PÖYTÄKIRJA

Paikka: Partiokolkka, Toivakka, Aika: 22.4.2006 klo 10 - 13.

1. Hannu S avasi kokouksen

2. Puheenjohtajaksi valittiin Liisa Joensuusta, Sihteeriksi Päivi Vantaalta Pöytäkirjan tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi Ulla Vantaalta sekä Mauri Kuopiosta

3. Esityslistaan lisättiin kohta: Uusi esite

Kohtaan muut asiat ehdotettiin seuraavia asioita: Turun terveiset, Netti-sivut

4. Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi

5. Edellisen vuoden Yhtenäisyyspalaverin pöytäkirja luettiin

6. Läsnä olevat toimikunnan viime vuoden jäsenet kertoivat kuulumisensa Veijon terveiset tulivat Maurin kautta: Veijo kertonut olleensa passiivisesti mukana.

Päivi(varajäsen): Päivi on hoitanut ryhmäluettelon päivittämistä ja vastannut aal sähköposteihin. Jonkun verran ollut mukana myös viikonlopuissa.

Anu: Anu on osallistunut yhteen toimikunnan kokoukseen ja juhlatuimikuntaan.

Sähköpostiyhteydenpitoon osallistunut. Hallituksen jäsenenä ei ole ollut tehtäviä.

Hannu: Hiljaista on ollut. Toimikauden tarkoitus oli Hannun mielestä saada pontta ja kertoo tämän epäonnistuneen. Henkilökohtaisesti on sitä mieltä, että ei-fyysinen yhteydenpito ei ole riittävää vaan toimikunnan pitäisi tavata useammin. Paloa tarvitaan toiminnassa.

Leena: Leena on toiminut hallituksen rahastonhoitajana ja tyhjentänyt postilokeron 2 krt vuoden aikana. Leena on myös ottanut ilmoittautumisia viikonloppuihin vastaan.

Oli myös aa:n päivillä Kalliolassa edustamassa. Leena kuvaa toimintaa vaikeavetoiseksi. Jos tekee jotain niin se ei ole hyvä, jos ei tee niin sekään ei ole hyvä.

Paulan terveiset kertoi Leena: Paula on toiminut toimikunnan puheenjohtajana. On vastannut viikonlopuista ja lehden tekemisestä. Vaihtelevalla fiiliksellä

Ulla: Ulla kertoo olleensa kaksi vuotta toimikunnassa. Ensimmäisen vuoden kertoo suorittaneensa ja toisena vuotena ei tehnyt mitään. Paloa olisi nyt ja kiinnostunut jatkamaan.

Kokouksen puheenjohtaja kiitti vanhaa toimikuntaa ja sanoi että voitte olla ylpeitä itsestänne.

7. Talousasiat esitteli hallituksen rahastonhoitaja Leena.

Halukkaat saivat esittää kysymyksiä. Tilintarkastusta ei ole tänä vuonna tehty. Kokous päätti, että tili- ja vastuuvapaus voidaan kuitenkin myöntää hallitukselle tässä kokouksessa käydyn keskustelun ja tarkastelun pohjalta. Ensi vuodeksi kuitenkin toivotaan tilintarkastusta.

Vuoden 2005 tilinpäätös on 1100 euroa plussalla.

7. perinteen ryhmätuesta tuli kyselyjä. Tätä ei ryhmien ole pakko antaa AAL keskuspalvelulle. Tukien antaminen vaihtelee.

Kysyttiin onko perinteiden mukaista ottaa viikonlopuista maksua. Se on, koska maksulla katetaan ainoastaan ruoka ja majoitus kulut, ei ohjelmaa. Pelkkiin palavereihin voi osallistua maksutta.

Keskusteltiin onko tarpeellista lähettää tilinpäätös kokonaisuudessaan ryhmille vai riittääkö tiivistelmä lehdessä. Päätettiin ettei ole tarvetta, lehteen kuitenkin maininta että sen voi tilata ja kysymyksiä siihen liittyen voi esittää rahastonhoitajalle.

Tili- ja vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle.

8. Uuden (2006 vuoden) toimikunnan valinta

Erovuorossa edellisestä toimikunnasta: Hannu S, Tero, Paula. Halukkuutta jatkaa kysyttiin, kukaan ei ollut ilmoittanut halukkuuttaan. 2 vuotta toimikunnassa olleet: Ulla, Veijo: Ulla ja Veijo halukkaita jatkamaan. Leena ollut kolme vuotta ja eroaa. Uusi toimikunta valittiin yksimielisesti: Marjo, Karjaa, A-P, Oulu, Anu, Tampere, Liisa, Joensuu, Päivi, Vantaa, Mauri, Kuopio, Ulla, Vantaa, Veijo, Kuopio, Tommi, Jyväskylä, Mikko, Jyväskylä, Varajäsenet: Rami, Tikkurila ja Sakke, Jyväskylä.

9. AAL:n 20-vuotis juhlaan liittyvät asiat

Lehdessä on ollut ilmoitus tulevasta juhlasta ja pyydetty halukkaita ilmoittautumaan järjestelyihin. Niitä ei ole tullut. Juhlatoimikunnassa on ollut kolme jäsentä (Anu, Päivi ja Marjo)

Keskusteltiin, että kymmenen vuotis päivien runkoa voisi hyödyntää. Tommy Hellsteniä pyydetään puhujaksi perustajäsenen ominaisuudessa.

Juhlat päädyttiin pitämään huhtikuussa, jolloin samalla on yhtenäisyyspalaveri. Rahan käytöstä juhliin oltiin sitä mieltä, että AAL keskuspalvelun rahoja voidaan käyttää juhliin niin, että laskujen maksuun ja muihin pakollisiin juokseviin kuluihin jää 1000 euroa. Uusi toimikunta jatkaa juhlien suunnittelua ja ottaa vastaan innokkaita suunnittelemaan ja järjestelemään.

10. Uusi esite

AP:n, Ullan ja Sarin tekemä uusi esite oli ollut nähtävillä ennen kokousta. Se hyväksyttiin käyttöön. Esitteen tarkoituksena on, ettei sitä paineta vaan jokainen ryhmä voi ladata sitä Internet sivuiltamme.

Toivottiin että esitteessä ei olisi pelkää nettiosoitetta. Esitteisiin voi kyllä lisätä itse oman ryhmän tiedot. Tässä yhteydessä keskusteltiin myös mahdollisesta valtakunnallisesta puhelinnumerosta. Tätä asiaa on selvitelty aikaisemminkin. Olisi hankala ja kallis ratkaisu tämän hetkisillä resursseilla. Jokainen ryhmä voi hankkia halutessaan ryhmälle oman puhelimen. Tästä on hyviä kokemuksia esim. Joensuusta. Keskusteltiin myös ryhmien oman materiaalin levittämisestä muidenkin käyttöön. Päätettiin laittaa internetiin sellainen kohta johon materiaalia voi liittää. Toimikunta tarkastaa materiaalit ja arvioi ovatko AAL ohjelman mukaista materiaalia.

11. ns. "Ison kirjan" suomentaminen

Päivi esitteli A-P :n toimittaman ACA WSO:n tekemän tulevan "Ison Kirjan" sisällysluettelon.

Yhtenäisyyspalaveri piti ajatusta kirjan suomentamisesta hyvänä, vaikkakin raskaana urakkana. Aikaa tulee menemään paljon. Päätettiin, että tavoitteena suomentaa, jos kääntäjiä löytyy.

12. Muut asiat

Internet sivuista tuli ja on tullut vuoden varrella paljon palautetta. Seuraavalle toimikunnalle evästyksiksi annettiin niiden kehittäminen, varsinkin päivittämisen kohdalle toivottiin parannusta.

Turun ryhmäläiseltä on tullut kysely, voiko henkilön nimi ja puhelinnumero olla nettisivuilla. Ilman lupaa se ei ole mahdollista. Ulla lupasi mitä pikimmiten soittaa kierroksen kysyäkseen kaikilta ryhmäluetteloon merkityiltä henkilöiltä vielä varmistuksen, että ovat tietoisia puhelinnumeron olemisesta netti sivuillamme. Nimettömyys periaate ei rikkoudu silloin, kun lupa on kysytty ja lista on AAL:n virallisilla kotisivuilla.

Yhtenäisyyspalaveri toivoi avoimuutta uudelta toimikunnalta: sekä tehtävien avaamista että henkilöiden esittäytymistä.

13. Seuraava yhtenäisyyspalaveri päätettiin jo aikaisemmin pitää 20-vuotisjuhlan yhteydessä

14. Puheenjohtaja päätti kokouksen

UUTTA AAL:ssa

- * Nettisivustomme on reipastunut ja hieman myös uudistunut. Sivujemme osoite on www.aal.fi, ja kohdasta Linkit löydät uuden keskustelun. Keskusteluun pääset mukaan napauttamalla tekstiä 'Rekisteröidy', ja antamalla nimesi tai nimimerkkisi sekä keksimällä itsellesi salasanan. Ryhmien kokoontumisissa tapahtuvia muutoksia voit ilmoittaa myös tämän keskustelun kautta. Tarkistapa lehdessä olevasta listasta, että tietonne ovat netissä oikein!
- * Suomen AAL juhlii 20-vuotista olemassaoloaan ensi keväänä 21.4.2007. Juhlapuhujaksi on lupautunut 'virtahevon isä' Tommi Hellsten. Juhlapaikkaa ja muuta ohjelmaa emme ole vielä päättäneet. Kalliola pääkaupunkiseudulla? Ehdotuksia otetaan vastaan! Juhlatoimikunnassa ovat Päivi, Anu, Marjo, Krisse, Ulla, Mauri ja Liisa. Juhliloille tarjotaan ainakin kakkukahvit, mutta myös etukäteen ostettavaa illalliskorttia mietitään. Yhteisistä rahoista saa juhliin kulua korkeintaan 4.000 e päätti yhtenäisyyspalaveri, ja hauskaa pitää olla. Juhlan teemaksi makusteltiin lausetta 'Kotiin saa aina tulla'.
- * Kesällä AAL-viikkoa vietetään Jumijärvellä Jämsässä mm. askelpalaverien merkeissä 10. – 16.7.06. Tapahtumavastaavana on Päivi, mutta rakastettavia ihmisiä kaivataan palvelutehtäviin esim. eri päivien, palaverien, leikkien tai retkien vetäjiksi.
- * Ryhmien omasta toiminnasta voi helposti ilmoittaa nettisivuillamme. Esimerkiksi joensuulaisten 4 askeleen viikonloppu 10.-11.6. on avoin muillekin.
- * Tämän lehden mukana tulee yleiseen ryhmien mainostuskäyttöön kaksi valmista sanomalehtijuttua. Loppuun voitte lisätä oman kokoontumisaikanne, ja lähettää tekstin kuvineen tarjolle paikallisiin lehtiin. Usein ne kelpaavat lehdille ja tuovat uusia jäseniä. Sähköisessä muodossa juttu on netissä sivuillamme www.aal.fi, jos haluatte muokata niistä paremmin teitä kuvaavat. "Moi Liisa, tässä nää jutut eteenpäin menemään. Julkaistu jo siis JNS:ssa ja Treella. Muokkaa vaan kaupungin tiedot ja ryhmien kokoontumisaikat. Kuva kannattaa pitää messissä, sillä se lisää jutun kiinnostavuutta lehdistössä eli julkaistaan varmemmin ja saa enemmän palstatilaa. t. Minna"
- * Mukana tulee myös Joensuun ryhmän tekemä lennäkki mainostuskäyttöön. Tyhjään tilaan voitte lisätä tietoja omasta ryhmästäne: kokoontumisaikan ja paikan, ja puhelinnumeronne. Sähköisessä muodossa esite ovat netissä aal.fi. Siellä on myös toinen hieno lennäkki 'Yhteinen materiaali' kohdassa, mutta valitettavasti mie on ossaa sitä teille printata. Palaamme asiaan!
- * Uuden puheenjohtajan harras haave on kummitoiminnan vireyttäminen. Suunnitteilla on esim. viikonloppu kummitoiminnasta.
- * Toinen haave on saada vanhoja AAL-konkareita mukaan toimintaan, vaikka ryhmän kummiksi. Me uudet olemme usein eksyksissä, ja haaskaamme aikaamme joutavaan ilman opastusta. Kenellepä AAL-läiselle ei kelpaisi lämmin huomio ja yhteisyyden tunne?

AAL RYHMÄT SUOMESSA

Tällainen ryhmäluettelo on netissä. Tarkistapas ovatko oman ryhmäsi tiedot oikein!

Paikkakunta	Aika	Osoite	Yhteyshenkilö	Ryhmän nimi
Espoo	To 18.00	Espoon keskus, Pappilantie 9	Pekka 040-5182667	Pappila
	Pe 18.30	Kolmperäntie 1, Sininen talo		Urhokkaat
Forssa	To 19.00	Juhlakentänpolku 558 Päivätoimintakeskuspuisto (Sortoahan pallokentän vieressä)		
Helsinki	Ma 19.00	Kustaankatu 3, Srk:n kerhohuone	Kati 040 7728724	Allut
	Ti 18.30	Veljestentie 6, Tapanilan kirkko	Leena 050-5540393	Tapanila
	Ke 18.30	Kalevankatu 18 A	Riitta 09-607906	Rööperin kakarat
	Ke 18.30 Suljettu toistaiseksi	Kasöörinkatu 3, sisäpiha/summeri		Hippotamus
	To 18.30	Salomonkatu 21, Kampin palvelukeskus		Kamppi
	La 14.00 suljettu kesän alk. 1.5.06	Hiekkalaajanranta 5, kerhohuone	Markku 040-7252683	Vallut
	La 15.00	Pakkamestarinkatu 2 (stop huumeille ry)		Voima
	Su 15.00	Kalevankatu 19 A	Riitta 09-607906	Nurtsilapset
Hämeenlinna	Ke 19.00	Saaristenkatu 13-15 Monipalvelutalo	Kylli 03-6162263	
Joensuu	Ma 19.00	Kauppakatu 32, Kansalaistalo (sisäänkäynti Yläsatamakadun puolelta)	Usi 050-5414180	Itä-Suomen ihmelaapset
Jyväskylä	Su 14.30	Tourukatu 23 (talon pääty, soita ovikelloa)	Pete 040-5060747	
Järvenpää	Ke 19.00 suljettu ajalla 22.6.-15.8.06	Pajalantie 11, Päivänselvä, yläkerta		
Kauhava	Ti 19.00	Roihankuja 5, Roihan majakka	Tepa 050-3090246	AAL / AI-Anon
Kuopio	To 18.00	Suokatu 6, Palvelutalo		
Nurmijärvi	Ti 18.00 suljettu toistaiseksi	Punamullantie 12 A (Työttömien tupa)	Juha-Pekka 040-5337751	
Lappeenranta	To 18.00	Raatimiehenkatu 13 (sisäpihan kautta, Luukku)	Marja 040-5001867	Etelä-Karjala
Lahti	Su 18.00	Mariankatu 16 B, Linda kokoushuone	Johanna 050-5421872	Kaalimaan kakarat
Lohja	Ti 18.00	Immulantie 2	Marjo 040-5334090	
Längelmäki	Su 14.00	Hirsikankaantie 1 (Kuoppa)	Sisko 040-7034521	
Oulu	Ma 19.00	Kaljaasintie, Sorsasaari	Marika:050-5511303	
	To 19.00			
	Pe 20.00			

Parikkala	To 19.00	Lehmuskuja 3, Terveyskeskus MTT		
Raahe	Ti 18.00 ei toiminassa	Vihastenkarinkatu 10 (A-klinikka)	Pekka 0400-869348	
Rovaniemi	Su 17.00	Keltakangas, kerhotila	Risto 040-5362426	Olotila
Tampere	Ke 19.00	Pellavatehtaankatu 19A, Käynti kyttäälänkadulta, sisäpihan kautta		Orava-ryhmä
	Su 17.00 suljettu 4.6.-27.8.			
Tornio	Ma 18.00	Vapaudenkatu 19, Meän talo		
Turku	Ma 19.00	Sirkkalankatu 15 D		Keskiviikon keskeneräiset
Vantaa	Ma 18.30 Naisten ryhmä	Orvokkitie 16	Sisko Maria 045-6710675	Ihanaiset
	To 18.30		Tini 0400-830584	Tiksi

Ilmoittakaa virheistä ja muutoksista toimikunnalle, kiitos! webmaster@aal.fi tai AAL-keskuspalvelu ry, PL 1233, 00101 Helsinki. Päivitysmuutokset toivon lähetettävän erillisellä viestillä esim. otsikolla web-muutokset - ettei sekoitu ja jää huomioimatta, toivoo Ulla.

ALKKARIVIikko TEEMANA: ”Hellitä ja anna korkeimman ohjata”

Jumijärven leirikeskuksesta Jämsässä 10.7 - 16.7.2006

Majoitustilaa jopa 60 hengelle, keittiö, ruokailutila, palaveritila, sauna (suihkuilla), pieni maja hiljentymiseen, vene jne. Paikassa on suuri nurmikkopiha joka sopii hyvin myös lasten oleskeluun. Paikka on kokonaan meidän käytössä. Tule päiväksi, kahdeksi tai koko viikoksi. Ruokailu omatoimisesti, kimpparuokailuista voi sopia.

Ohjelma

- Palavereja vähintään kaksi kertaa päivässä Teemoina mm. hellittäminen, nöyryys, naisten/miesten palaveri, parisuhde, askeleet
- Lauantaina keskiyön "päätös" palaveri (paikka? ulkona?)
- "hiljainen" huone, jossa 24h/vrk mahdollisuus mietiskelyyn ja hiljentymiseen
- Mahdollisuus pyytää kummiä, jonka kanssa työskennellä askelten parissa viikon aikana
- vapaa-ajan ohjelmaa: saunomista, uimista, pelejä, leikkejä, draamaa, tanssia ja laulua

Hinta 8 e/vrk, lapset 4 e/vrk. Ilmoittautumiset: Päivi 0503290192 tai aal@aal.fi
Mieluiten ennen heinäkuun alkua, tilaa kannattaa tiedustella kuitenkin koska vaan. Paikan osoite on Jumijärventie 450, Jämsä. **Viimekesäiset ajo-ohjeet, toivon että pitävät kutinsa:**

Jämsästä Jyväskylän suuntaan ajettaessa:

Lähde matkaan, **KESKUSKATU** (46515) 0.6 km, Käänny oikealle, **SEPPOLANTIE** (56) 20 m 0.6
Käänny oikealle, **PÄÄSKYSMÄENTIE** (56) 5.8 km 6.4, Käänny vasemmalle, **MÄNTÄNTIE** (56) 15.8 km 22.2
Käänny oikealle, **JUMIJÄRVENTIE** 1.2 km 23.4, käänny oikealle, Jumijärventielle n. 4,5 km

Tampereen suunnasta ajettaessa:

Lähde matkaan, **TAMPEREENTIE** (9) 10.2 km 10.2, Käänny oikealle, (9) 70 m 10.2
Käänny oikealle, **KAUHKIALANTIE** (56) 1.3 km 11.5, Käänny oikealle, **SEPPOLANTIE** (56) 40 m 11.6
Käänny oikealle, **PÄÄSKYSMÄENTIE** (56) 5.8 km 17.4, Käänny vasemmalle, **MÄNTÄNTIE** (56) 15.8 km 33.2,
Käänny oikealle, **JUMIJÄRVENTIE** 1.2 km 34.4.