



## Ryhmässä...

- AAL ryhmät ovat avoimia - kuka tahansa on tervetullut. Ainoa edellytys on halu toipua lapsuuden perheen toimimattomuuden aiheuttamista traumaista. (3.perinne)
- Kaikki mitä kuulet tai näet jää ryhmään.
- Nimettömyys – ryhmässä käytetään etunimeä, joko oikeaa tai keksittyä (12. perinne)
- Pidetään kaksi kierrosta. Aika jaetaan kellolla tasan osallistujien kesken.
- Ryhmän vetäjä avaa kokouksen tervetulosanoilla, jonka jälkeen luetaan askel, tauon jälkeen voidaan lukea lisää esim. perinne. Palaveri päätetään lukemalla loppusanat.
- Myötäpäivään kiertävä puheenvuoro. Puheenvuoron voi halutessa jättää käyttämättä. Tai käyttää haluamallaan tavalla esim. olemalla hiljaa
- Toisen puheenvuoroa ei keskeytetä. Ketään ei neuvota vaan annetaan jokaisen oivaltaa itse, löytää omat ratkaisunsa toisten kokemusten avulla. (1 perinne)
- Jos joku tulee ryhmään reilusti myöhässä hän voi osallistua toiselle kierrokselle (osallistujamäärä huomioiden), jotta pysytään "aikataulussa".
- AAL ei ole sitoutunut mihinkään kirkkokuntaan, uskonlahkoon, poliittiseen ryhmittymään, järjestöön tai yhteiskunnalliseen laitokseen.
- AAL on omavarainen. 7. perinteen mukaisesti kiertää rahalipas, jonne voi, jos haluaa, laittaa pienen summan (tee, kahvi, keksi, vuokratrahaa)
- Tulokkaalle annetaan tulokaskansio, johon ryhmään osallistujat voivat halutessaan kirjoittaa puhelinnumeron. Voit soittaa kenelle tahansa.
- Kun tuntee tarvetta tutustua ohjelmaan syvemmin, jonkun "kokeneemman" alkkarin kanssa, voi pyytää itselleen kummin.
- Ryhmän asiapalaveri pidetään kerran kuussa kuun 1.torstai palaverin jälkeen (klo 20.30 alkaen). Palaverissa käsitellään esille nousevia asioita ja jaetaan seuraavan kuukauden palvelutehtävät

**Lämpimästi tervetuloa!**